

Режим дня старшей группы «Разумники»

Прием детей, медицинский осмотр, игровая деятельность	7:00 – 8:45
Утренняя гимнастика	8:45 – 9:00
Завтрак	9:00 – 9:20
Подготовка к занятиям	9:20 – 9:30
Занятия (НОД)	
1 занятие	9:30 – 9:50
2 занятие	10:00 – 10:20
3 занятие	10:30 – 10:50
Подготовка к прогулке	10:50 – 11:10
Прогулка	11:10 – 12:30
Подготовка к обеду	12:30 – 12:40
Обед	12:40 – 13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00 – 15:00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15:00 – 15:20
Подготовка к полднику	15:20 – 15:30
Полдник	15:30 – 15:45
Занятия во второй половине дня с перерывами	15:30 – 17:00
Подготовка к ужину, ужин	17:00 – 17:30
Кукольный театр/ Социализация/ Свободная деятельность	17:30 – 18:00
Совместная игровая деятельность, свободная игровая деятельность детей, в теплое время года - прогулка	18:00 – 19:00
Уход детей домой	19:00

Режим дня младшей группы «Звездочки»

Прием детей, медицинский осмотр, игровая деятельность	7:00 – 8:45
Утренняя гимнастика	8:45 – 9:00
Завтрак	9:00 – 9:20
Подготовка к занятиям	9:20 – 9:30
Занятия (НОД)	
1 занятие	9:30 – 09:45
2 занятие	10:00 – 10:15
3 занятие/Игровая деятельность	10:30 – 10:45
Подготовка к прогулке	10:45 – 10:45
Прогулка	10:45 – 11:50
Подготовка к обеду	11:50 – 12:00
Обед	12:20 – 12:40
Подготовка ко сну, дневной сон	12:40 – 15:00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15:00 – 15:20
Подготовка к полднику	15:20 – 15:30
Полдник	15:30 – 15:45
Игры-развлечения	15:45 – 16:00
Занятия во второй половине дня с перерывами	16:00 – 17:00
Подготовка к ужину, ужин	17:00 – 17:30
Совместная игровая деятельность, свободная игровая деятельность детей, в теплое время года - прогулка	17:30 – 19:00
Уход детей домой	19:00

Режим дня ясельной группы «Росточки»

Прием детей, медицинский осмотр, игровая деятельность	7:00 – 8:50
Утренняя гимнастика	8:50 – 9:00
Завтрак	9:00 – 9:20
Подготовка к занятиям	9:20 – 9:30
Занятия (НОД)	
1 занятие	9:30 – 09:40
2 занятие	10:00 – 10:10
Подготовка к прогулке	10:10 – 10:20
Прогулка	10:20 – 11:30
Подготовка к обеду	11:30 – 11:45
Обед	11:45 – 12:10
Подготовка ко сну, дневной сон	12:10 – 15:10
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15:00 – 15:10
Подготовка к полднику	15:10 – 15:20
Полдник	15:20 – 15:35
Игры-развлечения	15:45 – 16:00
Занятия во второй половине дня с перерывами	16:00 – 16:20
Развивающие, дидактические игры	16:20-17:00
Подготовка к ужину, ужин	17:00 – 17:30
Совместная игровая деятельность, свободная игровая деятельность детей, в теплое время года - прогулка	17:30 – 19:00
Уход детей домой	19:00